



Rajd Nordic Walking „IDĘ DLA NIEPODLEGŁEJ” w ramach Narodowego Święta Niepodległości w Krasnobrodzie

REGULAMIN

I. CEL IMPREZY

1. Uczczenie Narodowego Święta Niepodległości.
2. Popularyzowanie „Nordic Walking”, jako zdrowej i prostej formy rekreacji i wypoczynku.
3. Podnoszenie sprawności fizycznej osób w każdym wieku.
4. Integracja lokalnej społeczności.
5. Promocja walorów rekreacyjnych Krasnobrodu.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem Rajdu jest Krasnobrodzki Dom Kultury
2. Kierownikiem Rajdu jest Tomasz Pawelec – instruktor Nordic Walking.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin - **11 listopada 2022 roku** w Krasnobrodzie
2. Początek rajdu - godz. 12.00
3. Miejsce zbiórki – taras widokowy przy ul. Młyńskiej
4. Długość trasy – ok. 8 km, czas przejścia ok. 1,5 godz.
5. Meta rajdu – ul. Młyńska (skrzyżowanie z ul. Zamojską)

IV. PROGRAM RAJDU

godz. 12.00 – początek rajdu

godz. 13.30 – przybycie na metę

godz. 14.00 – udział w otwarciu „Ścieżki edukacyjno-kulturowej na 450-lecie Krasnobrodu”

– część artystyczna

– wspólne ognisko.

V. ORGANIZATORZY ZAPEWNIĄ

- Pamiątkowe medale dla każdego uczestnika.
- Losowanie nagród wśród uczestników rajdu.
- Poczęstunek przy ognisku.

VI. UCZESTNICTWO

1. Uczestnictwo w rajdzie jest bezpłatne.
2. Rekomendowany jest biało-czerwony strój lub inne elementy z symboliką patriotyczną.
3. W rajdzie mogą uczestniczyć wszyscy chętni, którzy zgłoszą swój udział w terminie **do 09.11.2022 r.** W wyjątkowych sytuacjach istnieje możliwość zapisu w późniejszym terminie.
4. Zgłoszenia uczestnictwa w rajdzie przyjmowane są w Krasnobrodzkim Domu Kultury, telefonicznie tel. **84 660 71 17** lub na **e-mail: kontakt@kultura.krasnobrod.pl**.
5. Dzieci do lat 12 mogą brać udział w Rajdzie wyłącznie pod opieką rodzica lub innego pełnoletniego opiekuna, a dzieci i młodzież od 13 do 18 lat na podstawie pisemnej zgody opiekunów prawnych i na ich pełną odpowiedzialność.
6. Preferowane jest, aby uczestnicy posiadali własny sprzęt, w przypadku jego braku będzie możliwość wypożyczenia kijów. Informację o takiej potrzebie należy podać przy zgłoszeniu.
7. Rajd zostanie przeprowadzony pod kierunkiem wykwalifikowanego instruktora Nordic Walking, który przeprowadzi rozgrzewkę oraz instruktaż dotyczący zasad uprawiania Nordic Walking, prawidłowej postawy, doboru sprzętu i techniki chodzenia z kijkami.

VII. INNE POSTANOWIENIA

1. Rajd ma charakter rodzinnej rekreacji, a nie typowej rywalizacji sportowej.
2. Uczestnicy biorą udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność. Uczestnicy nie są ubezpieczeni przez Organizatora.
3. Uczestnicy Rajdu wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku na potrzeby promocji imprezy oraz działalności Krasnobrodzkiego Domu Kultury.
4. Uczestnictwo w Rajdzie oznacza akceptację Regulaminu Rajdu.
5. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora i Kierownika Rajdu.

Organizator